

UNGDOMSGRUPP I JÄRNA?

I samarbete med:



Är du en driven person i åldern 13-18 och intresserad av olika sätt att skapa hållbarhet i livet?

#Youthful

Hej på dig!

1. Inte råkar du vara intresserad av att hitta på, lära dig och stötta andra i sätt att leva hållbart?
2. Vill du tackla klimat förändringen på ett praktiskt sätt?
3. Kan du tänka dig hitta på lite roliga evenemang tillsammans med några ungdomsledare?

Ifall du svarade ja, vill jag välkomna dig till en växande grupp individer som återvänder till lekfullheten i livet och vår roll i det naturliga ekosystemet. Vi som leder gruppen vill göra era aktivitetsönskemål möjliga, och att all vår aktivitet kommer bidra till en lugnare livstil.

Vi kan ha lekar och häng, göra utflykter till skog och fjäll, finna lugnet i oss själv, och skoja tillsammans runt lägerelden. Vi kan lära oss om naturen under sommarens gång, resurser och möjligheter. Vi kan bygga utegym och träna upp oss ihop med en härlig mix av kampsporter och lek. Vi kan dansa, skoja, sjunga, trola tillsammans. Lärlingsskap kan t.o.m. formas.

Var god och meddela intresse till: praktikant@foreningensofia.org



Tanken med denna grupp och dess aktiviteter är att samla på drivna ungdomar som vill skapa ihop, lära sig nya saker, utforska livets möjligheter och inspirera en ny generation. Baserat på önskemål av ungdomar i Järna Friskolan fann vi ett stort intresse av att komma i kontakt med naturen. Därför planerar vi möjligheter för att göra utflykter i naturen, lära grunderna i naturliv och skapa tillsammans med vårt landskap. **Preliminära planer kretsar kring:**

Lek i skogen: rörelse, fantasi och utmaningar

- Lär dig se naturen med nya ögon. Finn din kropp och hur den fungerar bland stenar och träd. Hitta på nya sätt att förhålla dig till din omgivning. Ha sko!

Vildväxt vandring: Ätbara växter i det vilda

- Lär dig känna igen ätbara växter och deras ekosystem. Plocka på ett smart och hållbart sätt. Lär dig goda recept på vad naturen ger oss gratis.

Utflykt: Grottäventyr på Mörkö

- Lär dig planera, förbereda, och ge dig ut på äventyr. Öva på att jobba i lag, och ta an utmaningar tillsammans. Möjlighet att paddla ut till grottan och stanna där en natt finns.

Bygg ett utegym: skapa och träna i skogen

- Lär dig identifiera platser i skogen, läsa av vilka tillgångar som finns och hur vi kan använda dem på ett vackert och hållbart sätt. Kom i kontakt med naturen och din kropp på ett lekfullt sätt. Börja träna fysiskt ute med vänner.

... men vi vill höra vad ni som är intresserade av denna grupp vill göra. Mot hösten har vi tänkt fläta ihop aktiviteter kring Järna Fritidsgård och Cykelkultur. Det vore kanske roligt att bygga om cyklar till nåt kul och spännande, som elcyklar, smoothie cyklar - ja varför inte till ett trumset? Utomhus aktiviteterna kan även fortsätta in på hösten. Om ni håller med kunde det se ut så här:

Inspirationsdag med Cykelkultur

- Hör om hur man kan bygga om en cykel för ett nytt ändamål. Bekanta er med cykelverksamhet och hantverk. Lär er om cykelunderhållning och varifrån man kan finna eller skapa delar.

Projekt: Bygg (om) din egen cykel

- Har du en gammal cykel som ligger och rostar hemma? Ta med den och gör om den till nåt nytt och användbart. Eller kanske du vill bygga en elmotor på din nuvarande cykel? Egna projekt förslag välkomnas.

Dessutom finns det möjlighet att volontära för **stödgalan för Föreningen SOFIA på kulturhuset i Ytterjärna den 17.11.2018** för alla som är intresserade av evenemang skapande, organiserande, fest, och projekt om hållbarhet i utvecklingsländer. Finns möjlighet att vara med och hjälpa organisera hela kalaset eller vara verksam i en specific aktivitet som café, musik, lek, skattjakt, och massor annat kul. Hör av dig vid intresse!

Vi hoppas få ihop en aktiv grupp ungdomar som kan fortsätta med olika aktiviteter genom vinterns mörka månader. Kanske det finns intresse att göra utflykter i vinter landskap? Åka skidor eller bräde? Bygga snöslott eller isskulpturer?

Hälsningar från Edward, en av verksamhetsledarna, som på bilden har bestigit Narviksfjellet grningen denna februari.

Taggad på att hänga med på nästa äventyr??!!

